

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 22.03.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
180/5	267	Каша пшенная молочная жидкая с м/сл. <i>Крупа пшенная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-242, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-34	
60		Булочка домашняя		
200	377	Чай с лимоном и сахаром <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	Калорийность-62, Углеводы-15	
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22	
120	112	Фрукт яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12	
Итого за Завтрак			Калорийность-465, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-83	
Итого за день			Калорийность-465, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-83	

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)